

**CDS MASTER FASE REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
ASTI 18 19 giugno**

Approvazione 268/pista/2016

Campo scuola di Asti Via Gerbi

PRIMA GIORNATA SABATO 18 GIUGNO

RITROVO ORE 14.30

CONFERMA ISCRIZIONE 1h ORA PRIMA DI OGNI GARA

PROGRAMMA TECNICO

Donne: 100 - 400 - 1500 – lungo – peso - martello - 4 x 100

Uomini: 100 - 400 - 1500 –alto - triplo – disco – giavellotto - 4 x100

Junior maschile: 110hs - disco

ORARIO DI MASSIMA

15,30 martello F alto M

16,10 110hs JM

16,15 100 F lungo F disco MM JM

16,30 100 M

16,45 400 F giavellotto M

17,00 400 M

17,15 1500 F triplo M peso F

17,30 1500 M

17,45 4x 100 F

18,00 4x100 M

SECONDA GIORNATA DOMENICA 19 GIUGNO

RITROVO ORE 14.30

CONFERMA ISCRIZIONE 1h PRIMA DI OGNI GARA

PROGRAMMA TECNICO

Donne: 200 - 800 - 3000 – 200hs – alto – triplo– disco - giavellotto -4 x 400

Uomini:200 - 800 – 5000 – 200hs – lungo – peso – martello - 4 x 400

JM: peso martello

ORARIO DI MASSIMA

15.30 martello MM JM alto F	17.45 800 M
16,30 200hs F lungo M disco F	18,00 3000 F
16,45 200hs M	18,20 5000 M
17.00 200 F giavellotto F	18,45 4x400 F
17,15 200 M	19,00 4x400 M
17,30 800 F peso MM JM triplo F	

Organizzazione a cura di ASD VITTORIO ALFIERI ASTI in collaborazione con Fidal Asti

Responsabile organizzativo: Stefania Giulivi tel. 3293383702 email stefania.giulivi@gmail.com

Iscrizioni entro: giovedì 19 giugno ore 20,00direttamente dalla sezione on line della propria società